



### Van de voorzitter

De aftrap van het nieuwe voetbalseizoen is begonnen. Jong en oud hebben inmiddels weer lekker getraind of wedstrijden gespeeld met hun eerste oefen- of bekerwedstrijden. Allereerst wil ik complimenten maken aan de accommodatiecommissie. Want wat liggen onze velden er weer keurig bij en ook de materiaalhokken en kleedkamers hebben een likje verf gekregen. Daarnaast hoop ik dat u allen van een heerlijke vakantie hebt kunnen genieten en dat de spreekwoordelijke accu weer is opgeladen.

Als bestuur en commissies moet ik echter eerlijk bekennen dat dit er bij sommigen enigszins bij in is geschoten. Gedurende de zomerperiode hebben we weer vele zaken moeten oplossen en gaten moeten invullen om "de bal rollende te houden". Met ons nieuwe O23-team hebben we (bestuur en Technische Commissie) zelfs even op het punt gestaan om het team weer uit de competitie te moeten nemen. Simpelweg doordat we geen mensen konden vinden om de trainers- en begeleidingsstaf in te vullen. Iets wat mij en ook andere mensen slapeloze nachten heeft bezorgd.

Ons O23-team, waar spelers "aanschuren" om in onze eerste zondagselectie in te stromen, zouden we terug moeten gaan trekken uit de competitie! Dit kon in mijn ogen niet. Ondanks dat ik wist dat de TC er alles, maar dan ook alles, aan heeft gedaan om geschikte kandidaten te vinden. Ik heb begin september zelfs overwogen om mijn voorzittersfunctie ter beschikking te stellen, want ik kan mij niet verenigen met een vereniging die genoodzaakt is om een jeugdelftal terug te trekken uit de competitie. Puur in de wetenschap dat je deze jongens dan verliest of dreigt te verliezen voor jouw vereniging. Oftewel voor mij een absolute "No Go" als voorzitter van deze vereniging. Zonder jeugd, geen toekomst!

Uiteindelijk hebben we op het laatste moment toch Cander Breukers bereid gevonden om de trainingen voor dit elftal te gaan verzorgen, waarbij hij op de zaterdag zal worden bijgestaan door Dennis Smits en Erwin Elferink. Complimenten aan deze heren voor hun betrokkenheid en inzet.

Zijn daar dan de problemen mee opgelost? Absoluut niet!

Want nog altijd zijn wij, als hoofdbestuur zelf, gaten aan het vullen. Zowel de bezetting van de kantine als de coördinatie van de scheidsrechters voor de jeugdwedstrijden hebben wij als uitvoerende taak op ons moeten nemen, simpelweg omdat de eerdere betrokkenen daarmee zijn gestopt en we daar nog geen gegadigden voor hebben gevonden om deze taken op zich te nemen. Taken die essentieel zijn voor de toekomst van onze vereniging. Gelukkig hebben we qua scheidsrechters een goede basis gelegd door de afgelopen jaren jeugdspelers op te leiden tot scheidsrechter, waarmee we op dit moment een hoop kunnen ondervangen. Ook hebben spelers van onze eerste selectie zich bereid verklaard om als achtervang te dienen, indien we echt geen scheidsrechters op wedstrijden ingevuld krijgen.



**ALT METALL**  
Stahl- und Metallrecycling

**GROOT IN SCHROOT**

**Opperman**  
*Catering*



### Van de voorzitter vervolg...

Maar met name het regelen en vinden van kantinepersoneel blijft een enorme puzzel. Indien hier op korte termijn geen verandering in komt, dan zullen we simpelweg genoodzaakt zijn om de kantine op dagdelen in het weekend te sluiten.

Al met al ontwikkelingen bij aanvang van het nieuwe voetbalseizoen die mij zorgen baren omtrent het verdere toekomstbeeld voor onze club. Ik merk binnen onze vereniging (met name commissies en ook ons eigen bestuur) dat mensen op hun tenen lopen en er een dreiging ontstaat dat deze mensen het stokje er bij neer gaan leggen. Puur omdat mensen zich op dit moment bezig houden met extra taken en werkzaamheden die feitelijk niet bij hun functieomschrijving behoren en welke ook door andere leden kunnen worden opgepakt. Hierdoor wordt voor deze groep de druk groter en hoor je mensen roepen dat het plezier afneemt, omdat ze de focus niet meer daar kunnen leggen, waar die behoort te zijn.

Vanaf deze kant dan ook nogmaals een oproep aan leden en ouders van jeugdleden om "aan boord" te komen om dit schip drijvende te houden. Dit moeten we echt samen gaan oppakken, want anders vrees ik dat onze mooie vereniging als een kaartenhuis langzaam in elkaar stort. Zie het als een noodkreet, maar ik merk dat bij een hoop mensen inmiddels het water echt tot aan de lippen staat.

Mij bekruipt de angst dat we op de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering in november gezamenlijk tot de conclusie moeten komen dat het zo niet langer kan. En dat wij de taken terug moeten geven aan de leden om hen te verzoeken om maar met oplossingen te komen.

**LAATSTE NIEUWS:** inmiddels hebben we Roy Kamphuis bereid gevonden om per 1 oktober de verdere coördinatie met betrekking tot jeugdscheidsrechters op zich te nemen. Waarvoor dank!

### Dames 1

Na ruim 5 jaar is er eindelijk weer een dames elftal te bewonderen op Sportpark 't Wilpelo.

Na leuke en spannende wedstrijden in de beker zijn de dames onder leiding van Jeske Schoof inmiddels vol enthousiasme begonnen aan de competitie.

Er wordt regelmatig een beroep gedaan op enkele speelsters van ons MO20-team. Mooi om te zien dat deze meiden prima mee draaien in dit geheel nieuwe elftal.

Succes Dames!





### Een berichtje van de sponsorcommissie

De vakantie is al even teineinde. Wij hopen dat u allen een hele fijne vakantie hebt gehad en lekker heeft kunnen genieten met het hele gezin. Wij kunnen er weer tegenaan en met goede zin werken aan het komend seizoen.

Zowel privé als sportief. Wij hebben als sponsorcommissie niet stilgezeten en hebben met een aantal ondernemers gesproken die met veel enthousiasme de vereniging willen helpen. En wat zijn we er trots op.

Allereerst Joost en Mandy van Haaren, super bedankt en fantastisch dat jullie als PLUS supermarkt hoofdsponsor willen blijven van Sportclub Overdinkel.

In de gesprekken was Joost erg enthousiast en overtuigd van het belang dat ondernemers een belangrijke bijdrage kunnen leveren in de sport. Wij zien een goede samenwerking tegemoet.

(patrick) Nordkamp afbouw.

Patrick in hart en nieren sportman, maar ook Sportclub Overdinkel man in hart en nieren. Ook met Patrick hebben we een goed constructief gesprek gehad. Ook Patrick is toegetreden tot de sponsorgroep van Sportclub Overdinkel met een volmondige JA.

Hendri afbouw is een enthousiaste supporter van de jeugdelftallen. Ook deze vakman is sponsor geworden van Sportclub Overdinkel.

Als laatste maar zeker niet de minste, in "ons dorp" bekend als de zingende barman. Inmiddels al enige tijd actief als zelfstandige schilder zingt Erwin nu op de ladder. Ook Erwin heel spontaan en enthousiast. JA natuurlijk wil ik sponsor worden.

Bij deze heten wij alle (nieuwe) sponsors van harte welkom en wij hopen op een mooie positieve samenwerking.

### ***Voor en door elkaar***







### Douchen na het sporten

Het komt regelmatig voor dat spelers van jeugdafdelingen en senioren niet douchen na een training of een wedstrijd. Soms is het zelfs zo, dat er van een team meer spelers niet, dan wel douchen op het sportpark. Het lijkt misschien gemakkelijk en beter om jullie kind meteen na een training of wedstrijd naar huis te laten fietsen om daar te douchen of om je kind direct in de auto mee naar huis te nemen. Toch is het beter voor je zoon of dochter, wanneer hij of zij meteen doucht na het sporten.

Hiervoor zijn meerdere goede redenen:

1. Het is niet gezond voor een kind om bezweet op een fiets te stappen en sterk af te koelen. Zeker in de koudere maanden verhoogt dit de kans op griep en verkoudheid.
2. Ook is het belangrijk om te weten dat juist het oude zweet zorgt voor mogelijke infecties en dat het bovendien stinkt.
3. Het is beter voor je spieren als je na het voetballen gaat douchen. Met een warme douche voorkom je, dat je spieren te snel afkoelen en dat daardoor, de doorbloeding ervan minder wordt. Die doorbloeding is erg belangrijk, omdat het ervoor zorgt dat de afval producten in het lichaam snel worden weggevoerd uit de spieren. Bovendien kun je hiermee blessures voorkomen.
4. Na het sporten is je lichaam warm geworden. Deze warmte moet je weer kwijt. Dit gebeurt vooral via de huid (transpireren). Als je een warme douche neemt, blijven de haarvaten in de huid langer open staan voor vocht afvoer. Een goed functionerende huid is belangrijk voor de sporter, omdat de huid een belangrijke plaats inneemt in het warmte regulatie mechanisme. Een slechte warmte regulatie is nadelig voor de prestatie.
5. Het is fijn voor de andere mensen die in de auto zitten, als er teruggereden wordt van een uitwedstrijd.
6. Nog een belangrijke reden om je op de vereniging te douchen is het 'kleedkamer gevoel'. Een team ontstaat niet alleen op het trainingsveld maar ook in de kleedkamer. Dollen onder elkaar zorgt voor een bepaalde teamspirit en saamhorigheid wat vaak voor prima resultaten zorgt.

In een tijd dat iedereen zijn of haar mond vol heeft over hygiëne en gezond sporten is het daarom ook wenselijk dat iedereen zich na afloop van een sportactiviteit op de club douchen.

Bestuur Sportclub Overdinkel.



### 1e Selectie SCO

Een goedendag, mijn naam is Luuk te Nijenhuis, grensrechter bij onze 1e selectie en nauw betrokken bij het elftal. In dit bericht in de nieuwsbrief zal ik u op de hoogte brengen van de dan momentele stand van zaken, terugblik en eventuele informatie van het 1e elftal van onze SCO! Ik ben vereerd om dit bericht voor u te mogen schrijven en wens u daarbij veel leesplezier.

#### Korte terugblik seizoen 2022-2023

Vorig seizoen speelde ons 1e elftal in de 4e klasse oost A. Het elftal kreeg een nieuwe trainer voor de groep. Noël Spijker. Noël kwam bij de club om van het elftal een team te maken, dat mee zou doen om de bovenste plekken. Met Noël als trainer hebben we prachtige resultaten gezien, denk hierbij aan de 3-1 overwinning op uiteindelijk de kampioen DTC'07 en op de doelpuntnrijke 7-3 overwinning op sportlust Vroomshoop, maar helaas hebben we ook wat mindere resultaten gekend, zoals de 4-4 uit bij Manderveen en de 2-0 nederlaag bij LA Première. Uiteindelijk heeft het 1e elftal zich niet in de top 4 weten te knokken, maar heeft de ploeg zich op eigen kracht wel veilig weten te stellen van handhaving door in de laatste wedstrijd met 1-2 te winnen van SV Almelo. Zo kon het 1e elftal vroegtijdig de zomerstop in en mocht het zich rustig aan voorbereiden op het nieuwe seizoen.

#### Vorbereiding nieuwe seizoen 2023-2024

In deze voorbereiding heeft de staf besloten om een trainingskamp en een oefenwedstrijd uit bij Vogido ( de degradant van de 3e klasse die dit seizoen in en tegen onze SCO zou komen te spelen ) in te lassen. Dit heeft voor veel positieve commotie gezorgd bij de spelers. Dan was er Losser, openingstoernooi. Wat waren ze er blij mee dat ze eindelijk weer een weekend met de mannen onder elkaar op pad konden en wat was het een mooi weekend. Padellen, barbecueën, trainen, oefenwedstrijden spelen en vele gezellige avonden. De dagen vlogen als het ware voorbij.

Er was alleen 1 ding, onze vlagger hoorde een verhaal rond gaan dat onze leider Henri Hassing verdacht goed was in het kaartenspel Hartenjagen. Onze vlagger dacht van 'ja, ik kan dat beter, ik zou weleens een potje tegen Henri willen spelen', maar helaas was Henri te goed. Ervaring noemen we dat dan. De nieuwe dag stond alweer op zich te wachten. De dag dat het 1e elftal hun trainingskamp zou beëindigen en zijn laatste 2 wedstrijdjes zou spelen tegen Losser 019-1 en Rood zwart 1 op het sv Losser tournament.

In de volgende nieuwsberichten zal ik terugblikken over die desbetreffende maand wat betreft het 1e elftal. Die nieuwsberichten vind u zoals gewoonlijk in deze nieuwsbrief. Ik hoop dat u genoten heeft van dit nieuwsbericht en we zien u snel langs de kant bij de komende thuis- en uitwedstrijden. Tot gauw!



### Grote Clubactie

Oók dit jaar doen wij weer mee met de Grote Clubactie om de clubkas te spekken.

Wat houdt het in?

- Vanaf 23 september tot uiterlijk 6 november gaan jeugdleden aan de slag om zoveel mogelijk loten te verkopen.
- Eén lot kost €3,- per stuk.
- Per verkocht lot gaat 80% (dus €2,40) direct naar de club.
- Onze voorkeur gaat uit naar online verkoop via de QR-code gezien dit scheelt in administratieve rompslomp achteraf.
- De opbrengst van deze actie komt ten goede aan het JAC (Jeugdactiviteitencommissie). Met dit geld kunnen zij activiteiten organiseren of een financiële bijdrage leveren aan een teamuitje. Per team wordt gekeken naar de gemiddelde opbrengst per jeugdlid. En naar rato hiervan wordt het beschikbare budget vastgesteld.

Dus, doe mee en maak deze actie tot een daverend succes!

De winkans is 1 op 10 en er is een leuke prijzenpot!  
De topverkopers van onze club worden beloond.

[Direct een lot kopen? Klik dan hier!](#)

**Grote**  
**Clubactie**



**“Oos” Café**







### Veteranen

Hier een bericht/oproep aan alle Sportclub leden mbt het lidmaatschap van de veteranen van Sportclub Overdinkel. Zoals wellicht bekend kan eenieder die lid wil worden van de veteranen zich aanmelden op het moment dat je 32 jaar oud wordt. Enige andere voorwaarde is dat je tevens lid bent van de vereniging, zonder lidmaatschap van Sportclub Overdinkel kun je geen lid worden helaas; dit kan een actief en een rustend lid zijn.

De kosten bedragen slechts € 2,00 per maand dus daar hoeft je het niet voor te laten, bovendien krijg je er veel voor terug want 3x per jaar wordt er iets georganiseerd, variërend van een bokbieravond, tot een fietstocht of een gezellig samenzijn. We zijn blij met de nieuwe leden dus meld je aan zou ik zeggen, je zult zien dat vele bekenden/vrienden al lid zijn. De contributie wordt dan samen met de ledengeld van Sportclub in een keer geïncasseerd.

Aanmelden kan bij het veteranen bestuur, bestaande uit:

Remco, Vincent, Demy, Gerhard, Rene, Herwie, Willy, Koos of Herman.

Werken bij Huuskes?  
Ga voor alle  
vacatures naar  
**[huuskes.nl/vacatures](https://huuskes.nl/vacatures)**

**Jij+**  
Huuskes

### Activiteitenkalender

Bokbieravond/Oktobertfest

Vrij 06-10-2023

Algemene ledenvergadering

Ma 27-11-2023 19:30u

(kantine open 19:00u)

The Battle

Vrij 24-11-2023